

ARK 1

Induksjon

Grunnoppskriften

EFT og traumer

"Kjemp eller Flykt"

Transe

Røyking og hypnose (her kan det nok skrives mye. Trekk derfor ut essensen. Hvorfor virker f.eks. hypnoterapi så bra på rs?)

Antidepressive medikamenter, alternativ behandling

Aspekter

Prompt

Nocebo

Ark 2

Når bør vi unngå å bruke hypnose / EFT

Metafor

Elmans øyelukkingsinduksjon

Endringer som skyldes stress

Posthypnotiske suggesjoner

Affirmasjoner

Det ubevisste sinnet (nøkkelinfo er tilstrekkelig)

Fordypning

Ankring

Viktige mål ved pretalken

Nøstede metaforer

Ark 3

Sinn / hjerne

Første behandling med hypnose

Psykologisk reversering

Kraften ved hypnose (the power of hypnosis – Michael Yapko)

Emosjonell frihet

Intense emosjonelle reaksjoner (abreactions)

Representasjonssystemer hos våre klienter

Selvhypnose - utfordringer

Definisjon: Den terapeutiske alliansen

The benefits approach (Roy Hunter)

Ark 4

Aversjons-teknikk/tilnærming

Tankers påvirkning

Hjernebølger

Milgrams eksperiment

Carl Rogers

Rapport

Kritisk sans

Syllogismer (suggesjon)

Reframing

Analogier

Konverserende EFT

Ark 5

Personal Peace Procedure

Placebo / placeboeffekt

Presupposisjoner

Sinn / hjerne

Nervøs / ansent klient før hypnose

Gi 5 stikkord for et vellykket behandlingsresultat

Terapeutiske mål

Nøstede metaforer

Selvhypnose – to tilnærminger

The movie technique