
INNHold	3
Introduksjon	5
Hypnose - det perfekte alternativet til smerte	7
Hypnose og smertelindring	15
Smerte forklart	19
Vitenskapen	25
<hr/>	
Smertebehandling	33
Fysisk smertebehandling	35
Bakgrunn	38
Informasjon til klienten	40
Vurdering av klienten	41
Fysisk smertebehandling - SKRIPT	42
En annen tilnærming til smertebehandling - SKRIPT	44
Smertebehandling for kroniske smerter - SKRIPT	45
MANUS — Smertebehandling for kroniske smerter (2)	46
<hr/>	
Irritabel tarm-syndrom (IBS)	49
Bakgrunn	51
Hypnose som en effektiv måte å behandle IBS på	53
Irritabel tarm-syndrom – SKRIPT	54
Tips til pasienter	56
<hr/>	
Behandling av angst hos kreftpasienter	60
Introduksjon	62
Forbli positiv - notater	63
Forbli positiv – SKRIPT	63
Hypnose for strålebehandling – notater	65
Hypnose for strålebehandling – SKRIPT	65
Lindre følelsen av kvalme – notater	68
Lindre følelsen av kvalme – SKRIPT	69
Tap av appetitt – notater	71
Tap av appetitt – SKRIPT	71
Frykt for tilbakefall – notater	73
Frykt for tilbakefall – SKRIPT	74
